



## **Meocura Weiterbildung „Fachkraft naturheilkundliche Pflege/Aromapflege“**

**Alle TN sind MitarbeiterInnen aus Berufen des Gesundheitswesens mit med./anatomischen Vorkenntnissen.**

**KEINE Ausbildung von Nicht- Fachpersonen.**

### **Basis-Seminar**

**12.+13.03.24**

Geschichte ätherischer Öle  
 Produktionsverfahren  
 Qualitätsmerkmale  
 Funktionsweise des Geruchssinns  
 Der rechtlich sichere Umgang mit ätherischen Ölen  
 Wechselwirkungen und Gegenanzeigen  
 Grundlagen der Biochemie der ätherischen Öle  
 Einteilung in Kopf-, Herz-, Basisnoten  
 Chemotypen verschiedener Öle  
 Inhaltsstoffgruppen  
 Wirkweise der ätherischen Öle aufgrund Ihrer Inhaltsstoffzusammensetzung  
 Literaturvorstellung, Vorstellung von Studien  
 Erklärung des Unterschieds/ Erkennen, Apothekenqualität, MLM Firmen etc.  
 Praktische Erfahrungen

### **Pflanzenfette, Mazerate und Hydrolate**

**07.+ 08.5.24**

Pflanzenöle-Fette -Speiseöle – kosmetische Öle  
 Bedeutung der Begrifflichkeiten: Kalt gepresst-nativ- raffiniert- unraffiniert  
 Qualität und Gewinnung  
 Pflanzenöle versus Mineralöle  
 Indikationen  
 Pflanzenwasser oder Hydrolat  
 Qualität und Gewinnung  
 Indikationen  
 Erarbeitung von Pflegemischungen  
 Praxisbewährte Rezepturen  
 Möglichkeiten zur Selbstfürsorge  
 Praktische Übungen

### **Chemie der ätherischen Öle**

**25.06.24**

Einführung in die organische Chemie  
 Biochemie ätherischer Öle  
 Chemotypen  
 Inhaltsstoffgruppen  
 Betrachtung einzelner ätherischer Öle  
 Qualitäten  
 Wirkweise der ätherischen Öle aufgrund Ihrer Inhaltsstoffzusammensetzung  
 Vergleichen der Inhaltsstoffe ätherischer Öle



<p><b>Recht und Implementierung in der Pflegeeinrichtung</b>          Konzeptarbeit          Rechtlich korrekte und aussagekräftige Pflegestandards          Möglichkeiten der Dokumentation          Rechtliche Rahmenbedingungen          Qualitätssicherung          Geseteskunde</p>	<p><b>26.06.24</b></p>
<p><b>Duft und Duftwahrnehmung zur Begleitung          von Menschen in besonderen Lebenssituation</b>          Funktion des Geruchsinns          Warum riechen wir?          Wissenschaftliche Erkenntnisse          Wirkmechanismen der Pflanzendüfte          Das Duftgespräch und ein Riechtest          Einsatz von Düften in der Psychiatrie          Einsatz von Düften für Menschen mit einer Demenz          Einsatz von Düften in der Begleitung von Menschen am Lebensabend          Biographiearbeit + Duft          Gruppenangebote mit Düften          Selbstpflege</p>	<p><b>27.08.24</b></p>
<p><b>Selbstpflege</b>          Salutogenese und Resilienz oder Was erhält den Menschen gesund?          Stress und Angst contra Begeisterung und Frieden          Wellness zuhause – Anwendungen zum Entspannen          Naturkosmetik          Ätherische Öle für die Hausapotheke          Praktische Anwendungen und Herstellung von duftenden Zubereitungen</p>	<p><b>28.08.24</b></p>
<p><b>Mundpflege</b>          Symptomvielfalt der Mundschleimhaut          Soor, Xerostomie, Mukositis etc.          Mundpflege mit fetten und ätherischen Ölen          Mundpflege mit Hydrolaten, Heilpflanzentees          Anwendung von AloeVera Frischpflanzensaft          Arbeitsmaterialien zur Mundpflege          Rezepturerstellung bei diversen Symptomen          Praktische Übungen          Wirkweise der ätherischen Öle aufgrund Ihrer Inhaltsstoffzusammensetzung          Praxisbewährte Rezepturen</p>	<p><b>12.11.24</b></p>
<p><b>MediAkupress für Pflegende – Schnuppertag</b>          Allgemeine theoretische Einführung in die Akupressur          Praktische Einführung in das Konzept "Begleitende Hände"          Allgemeine Punkte zur Symptomlinderung z.B. bei Angst, Unruhe, Atemnot          Intensives Üben mit dem Ziel, diese Punkte sicher in der Pflege zu integrieren</p>	<p><b>13.11.24</b></p>
<p><b>Angst, Agitiertheit, Demenz</b>          Vorstellung ätherischer Öle passend zum Symptomkomplex          Wirkweise der ätherischen Öle aufgrund Ihrer Inhaltsstoffzusammensetzung</p>	<p><b>21.01.25</b></p>



Anwendungen als Einreibungen, Airsprays, Schnupperdosen, Waschungen  
 Praktische Übungen  
 Praxisbewährte Rezepturen  
 Möglichkeiten zur Selbstfürsorge  
 Wirkungsweisen von Düften und Duftstoffen  
 Praktische Anwendungsmöglichkeiten

### **Wickel und Auflagen**

**22.01.25**

Basiswissen Wickel und Auflagen, Materialien, reflektorische Wirkweisen, Kontraindikationen  
 Kalt oder warm? – der Einfluss der Temperatur  
 Theorie und Grundtechnik einiger wichtiger Wickel und Auflagen für den Pflegealltag und Zuhause z.B. die Ruck  
 Zuck Komresse, der Leberwickel, die Blasenauflage  
 Der Einsatz verschiedener Naturalien, z. B. Leinsamen und deren praktischer Einsatz  
 Anwendungen ätherischer Öle im Einsatz mit Wickel und Auflagen  
 Wirkweise der ätherischen Öle aufgrund Ihrer Inhaltsstoffzusammensetzung  
 Ausführlicher Praxisteil: anwenden, erleben und wahrnehmen verschiedenster Wickel und Auflagen

### **Übelkeit, Erbrechen, Obstipation und Diarrhoe**

**18.03.25**

Vorstellung ätherischer Öle passend zum Symptomkomplex  
 Wirkweise der ätherischen Öle aufgrund Ihrer Inhaltsstoffzusammensetzung  
 Anwendungen als Einreibungen, temperierte Ölaufgaben, Airsprays, Schnupperdosen, Waschungen  
 Teeanwendungen  
 Praktische Übungen  
 Praxisbewährte Rezepturen  
 Möglichkeiten zur Selbstfürsorge

### **Schmerzen**

**19.03.25**

Schmerzentstehung, Schmerzempfindung, verschiedene Schmerzformen  
 Wirkweise ätherischer und fetter Öle bei akuten und chronischen Schmerzen  
 Wirkweise ätherischer und fetter Öle bei Angst und Unruhe  
 Das „therapeutische Parfum“  
 Ruhe und Geborgenheit durch Berührung  
 Einreibungen, Ölaufgaben, Teeanwendungen  
 Praxisbewährte Rezepturen  
 Möglichkeiten zur Selbstfürsorge  
 Praktische Übungen

### **Viren, Pilze, Bakterien, IAD und Wunden**

**06.05.25**

Antibakterielle, antivirale und antimykotische Wirkungen  
 Aromatogramm  
 Wirksame ätherische Öle bei multiresistenten Keimen  
 Spülungen/Auflagen  
 Anwendungsmöglichkeiten auch bei exulcerierenden Tu  
 Praktische Übungen  
 Praxisbewährte Rezepturen  
 Möglichkeiten zur Selbstfürsorge

### Haut- und Schleimhautpflege

**07.05.25**

Symptome der pflegebedürftigen Haut- und Schleimhaut

z.B. auch bei AP, PEG, exulzierenden Tumorwunden u.a

Wirkweise spezieller ätherischer und fetter Öle zur speziellen Haut- und Schleimhautpflege

Wirkweise Hydrolate zur speziellen Haut- und Schleimhautpflege

Symptomlinderung mit fetten und ätherischen Ölen

Hautpflege und Symptomlinderung mit Heilpflanzentees

Praktische Übungen

Praxisbewährte Rezepturen Palliativ Care - Wundversorgung nicht heilbarer Wunden

### Abschluss

Abgabe Facharbeit und Lernzielkontrolle bis zum

**03.11.25**

Referat zur Facharbeit/ Fragen zur Facharbeit

**25.11.25**

Zertifikatsübergabe

**25.11.25**