



Meocura Weiterbildung „Fachkraft naturheilkundliche Pflege/Aromapflege“

Alle TN sind MitarbeiterInnen aus Berufen des Gesundheitswesens mit med./anatomischen Vorkenntnissen.

KEINE Ausbildung von Nicht- Fachpersonen.

Basis-Seminar

12.+13.03.24

Geschichte ätherischer Öle
 Produktionsverfahren
 Qualitätsmerkmale
 Funktionsweise des Geruchssinns
 Der rechtlich sichere Umgang mit ätherischen Ölen
 Wechselwirkungen und Gegenanzeigen
 Grundlagen der Biochemie der ätherischen Öle
 Einteilung in Kopf-, Herz-, Basisnoten
 Chemotypen verschiedener Öle
 Inhaltsstoffgruppen
 Wirkweise der ätherischen Öle aufgrund Ihrer Inhaltsstoffzusammensetzung
 Literaturvorstellung, Vorstellung von Studien
 Erklärung des Unterschieds/ Erkennen, Apothekenqualität, MLM Firmen etc.
 Praktische Erfahrungen

Pflanzenfette, Mazerate und Hydrolate

07.+ 08.5.24

Pflanzenöle-Fette -Speiseöle – kosmetische Öle
 Bedeutung der Begrifflichkeiten: Kalt gepresst-nativ- raffiniert- unraffiniert
 Qualität und Gewinnung
 Pflanzenöle versus Mineralöle
 Indikationen
 Pflanzenwasser oder Hydrolat
 Qualität und Gewinnung
 Indikationen
 Erarbeitung von Pflegemischungen
 Praxisbewährte Rezepturen
 Möglichkeiten zur Selbstfürsorge
 Praktische Übungen

Chemie der ätherischen Öle

25.06.24

Einführung in die organische Chemie
 Biochemie ätherischer Öle
 Chemotypen
 Inhaltsstoffgruppen
 Betrachtung einzelner ätherischer Öle
 Qualitäten
 Wirkweise der ätherischen Öle aufgrund Ihrer Inhaltsstoffzusammensetzung
 Vergleichen der Inhaltsstoffe ätherischer Öle



<p>Recht und Implementierung in der Pflegeeinrichtung Konzeptarbeit Rechtlich korrekte und aussagekräftige Pflegestandards Möglichkeiten der Dokumentation Rechtliche Rahmenbedingungen Qualitätssicherung Gesetzkunde</p>	<p>26.06.24</p>
<p>Duft und Duftwahrnehmung zur Begleitung von Menschen in besonderen Lebenssituation Funktion des Geruchsinns Warum riechen wir? Wissenschaftliche Erkenntnisse Wirkmechanismen der Pflanzendüfte Das Duftgespräch und ein Riechtest Einsatz von Düften in der Psychiatrie Einsatz von Düften für Menschen mit einer Demenz Einsatz von Düften in der Begleitung von Menschen am Lebensabend Biographiearbeit + Duft Gruppenangebote mit Düften Selbstpflege</p>	<p>27.08.24</p>
<p>Selbstpflege Salutogenese und Resilienz oder Was erhält den Menschen gesund? Stress und Angst contra Begeisterung und Frieden Wellness zuhause – Anwendungen zum Entspannen Naturkosmetik Ätherische Öle für die Hausapotheke Praktische Anwendungen und Herstellung von duftenden Zubereitungen</p>	<p>28.08.24</p>
<p>Mundpflege Symptomvielfalt der Mundschleimhaut Soor, Xerostomie, Mukositis etc. Mundpflege mit fetten und ätherischen Ölen Mundpflege mit Hydrolaten, Heilpflanzentees Anwendung von AloeVera Frischpflanzensaft Arbeitsmaterialien zur Mundpflege Rezepturerstellung bei diversen Symptomen Praktische Übungen Wirkweise der ätherischen Öle aufgrund Ihrer Inhaltsstoffzusammensetzung Praxisbewährte Rezepturen</p>	<p>12.11.24</p>
<p>MediAkupress für Pflegende – Schnuppertag Allgemeine theoretische Einführung in die Akupressur Praktische Einführung in das Konzept "Begleitende Hände" Allgemeine Punkte zur Symptomlinderung z.B. bei Angst, Unruhe, Atemnot Intensives Üben mit dem Ziel, diese Punkte sicher in der Pflege zu integrieren</p>	<p>13.11.24</p>
<p>Angst, Agitiertheit, Demenz Vorstellung ätherischer Öle passend zum Symptomkomplex Wirkweise der ätherischen Öle aufgrund Ihrer Inhaltsstoffzusammensetzung</p>	<p>21.01.25</p>



Anwendungen als Einreibungen, Airsprays, Schnupperdosen, Waschungen
 Praktische Übungen
 Praxisbewährte Rezepturen
 Möglichkeiten zur Selbstfürsorge
 Wirkungsweisen von Düften und Duftstoffen
 Praktische Anwendungsmöglichkeiten

Wickel und Auflagen

22.01.25

Basiswissen Wickel und Auflagen, Materialien, reflektorische Wirkweisen, Kontraindikationen
 Kalt oder warm? – der Einfluss der Temperatur
 Theorie und Grundtechnik einiger wichtiger Wickel und Auflagen für den Pflegealltag und Zuhause z.B. die Ruck
 Zuck Komresse, der Leberwickel, die Blasenauflage
 Der Einsatz verschiedener Naturalien, z. B. Leinsamen und deren praktischer Einsatz
 Anwendungen ätherischer Öle im Einsatz mit Wickel und Auflagen
 Wirkweise der ätherischen Öle aufgrund Ihrer Inhaltsstoffzusammensetzung
 Ausführlicher Praxisteil: anwenden, erleben und wahrnehmen verschiedenster Wickel und Auflagen

Übelkeit, Erbrechen, Obstipation und Diarrhoe

18.03.25

Vorstellung ätherischer Öle passend zum Symptomkomplex
 Wirkweise der ätherischen Öle aufgrund Ihrer Inhaltsstoffzusammensetzung
 Anwendungen als Einreibungen, temperierte Ölaufgaben, Airsprays, Schnupperdosen, Waschungen
 Teeanwendungen
 Praktische Übungen
 Praxisbewährte Rezepturen
 Möglichkeiten zur Selbstfürsorge

Schmerzen

19.03.25

Schmerzentstehung, Schmerzempfindung, verschiedene Schmerzformen
 Wirkweise ätherischer und fetter Öle bei akuten und chronischen Schmerzen
 Wirkweise ätherischer und fetter Öle bei Angst und Unruhe
 Das „therapeutische Parfum“
 Ruhe und Geborgenheit durch Berührung
 Einreibungen, Ölaufgaben, Teeanwendungen
 Praxisbewährte Rezepturen
 Möglichkeiten zur Selbstfürsorge
 Praktische Übungen

Viren, Pilze, Bakterien, IAD und Wunden

06.05.25

Antibakterielle, antivirale und antimykotische Wirkungen
 Aromatogramm
 Wirksame ätherische Öle bei multiresistenten Keimen
 Spülungen/Auflagen
 Anwendungsmöglichkeiten auch bei exulcerierenden Tu
 Praktische Übungen
 Praxisbewährte Rezepturen
 Möglichkeiten zur Selbstfürsorge

Haut- und Schleimhautpflege**07.05.25**

Symptome der pflegebedürftigen Haut- und Schleimhaut

z.B. auch bei AP, PEG, exulzierenden Tumorwunden u.a

Wirkweise spezieller ätherischer und fetter Öle zur speziellen Haut- und Schleimhautpflege

Wirkweise Hydrolate zur speziellen Haut- und Schleimhautpflege

Symptomlinderung mit fetten und ätherischen Ölen

Hautpflege und Symptomlinderung mit Heilpflanzentees

Praktische Übungen

Praxisbewährte Rezepturen Palliativ Care - Wundversorgung nicht heilbarer Wunden

Abschluss

Abgabe Facharbeit und Lernzielkontrolle bis zum

03.11.25

Referat zur Facharbeit/ Fragen zur Facharbeit

25.11.25

Zertifikatsübergabe

25.11.25